



# DÉMÉNAGEUR

## LE MÉTIER

Le déménageur prépare le déménagement : repérage d'objets, choix des emballages.

Il prépare et conditionne les biens, le mobilier et démonte les meubles.

En équipe, il assure le chargement du camion et le transport, décharge et remet en place. Il participe aux opérations de stockage en garde-meubles.

Ces activités supposent adresse, sens de l'organisation, disponibilité, mobilité et sens du dialogue.

**SECTEUR**  
Transport

**NIVEAU**  
Avant BAC

**FILIÈRE**  
Professionalisation

# DÉMÉNAGEUR

IP DE 01

## PUBLICS CONCERNÉS

- Jeunes de moins de 26 ans
- Demandeurs d'emploi de tous âges
- Personnes bénéficiaires des minima sociaux (RSA, ASS, AAH,...) ou ayant bénéficié d'un contrat unique d'insertion (CUI)
- Salariés d'entreprises (dans le cadre d'une période de professionnalisation)

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir 18 ans révolus

## VALIDATION

- Attestation de formation

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser des opérations simples de repérage, démontage et remontage de meubles, et emballage d'objets courants à déménager.
- Manutentionner et porter des meubles, cartons, caisses ou colis, soit à bras dans les limites de poids réglementaires, soit à l'aide d'appareils simples.
- Décrire le comportement adapté aux attentes de la clientèle.

## LES + POUR LES ENTREPRISES

### Avantages financiers pour les contrats de professionnalisation (selon les publics concernés)

- Participation financière de l'OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) Transports et Services, déterminée sur la base de forfaits horaires.
- Exonération des cotisations patronales applicables pour les personnes âgées de 45 ans et plus et allègement des cotisations patronales applicables pour les personnes âgées de moins de 45 ans.
- Aides financières possibles pour l'embauche d'un demandeur d'emploi de 26 ans et plus.

### Avantages pratiques

- Votre centre AFTRAL se charge des démarches administratives.

## DES AVANTAGES POUR LES BÉNÉFICIAIRES DU CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

- Un salaire pendant toute la période du contrat.
- Un contrat associant formation théorique et travail professionnel.
- Un rythme qui favorise une insertion rapide au sein de l'entreprise.

Avec AFTRAL, organisme de formation créé par les professionnels du Transport et de la Logistique, 100 centres de formation en France, et fort de ses relations avec la profession, vous recevrez la formation professionnelle la plus adaptée aux besoins des entreprises.

## PROGRAMME

### Accueil/ Découverte du métier – Manutention et gestuelle

- Gestes et posture : causes et risques d'accidents
- Aides à la manutention : chariots / bricolage et portage
- Exercices pratiques : prise et portage des différents meubles et colis / passage des portes, escalier et fenêtres

### Emballage et protection

- Emballage de la vaisselle
- Protection du mobilier
- Spécificité du transport maritime et/ou aérien (sécurité)
- Nettoyage et rangement du matériel

### Repérage, démontage et remontage

- Repérage du mobilier à démonter
- Outillage rationnel du déménageur
- Démontage et repérage
- Positionnement du mobilier en vue du remontage
- Remontage et installation

### Initiation chargement et arrimage

- Principes fondamentaux du chargement : fourgon capitonné / caisse garde-meubles / cadre maritime
- Nettoyage et rangement

## Le Contrat

- Présentation du contrat de déménagement
- Le rôle du déménageur dans l'exécution du contrat
- Formalités à la livraison

## Le savoir-être

- Image de marque de l'entreprise
- Comportement dans l'environnement du déménagement
- Sensibilisation au développement durable (les éco-gestes)

## Connaissances générales appliquées au déménagement

- Géographie
- Lecture de carte
- Connaissance des styles de mobilier

## Utilisation des moyens de manutention

- Monte-meubles (chargement de la nacelle sauf installation et manœuvres)
- Hayon élévateur
- Transpalette non motorisée

## DURÉE DE LA FORMATION

- 280 heures\*

\* Ce programme est inclus dans l'accord de branche de la CPNE Transport pour une durée de 234 heures.

## Plus d'informations ? Contactez-nous !

Votre centre AFTRAL

SIÈGE SOCIAL : 46 AVENUE DE VILLIERS  
75847 PARIS CEDEX 17  
TÉL. 01 42 12 50 50 - FAX 01 42 12 50 10  
[WWW.AFTRAL.COM](http://WWW.AFTRAL.COM)

**AFTRAL**   
Apprendre et se former en transport et logistique