



**“Ma vie, ça déménage !
Chaque jour, je rencontre des gens différents
dans des quartiers et des villes différentes.”**

Benoît G., apprenti déménageur

TRACE TON CHEMIN, TRACE TA VIE !

**AVANT
LE BAC**

Pour quel métier ?

Le déménageur exerce son activité au sein d'une équipe. Il est en permanence au contact de la clientèle. Il assure les opérations suivantes :

- portage du mobilier,
- emballage/déballage,
- montage/démontage,
- chargement/déchargement de mobilier pour le compte des particuliers, des administrations et des entreprises.

Il peut, en outre, conduire le véhicule de déménagement, il est alors “conducteur-déménageur”.

Secteur

> *Transport*

Niveau

> *Avant Bac*

Filière

> *Formation initiale Apprentissage*

CAP

Déménageur professionnel

Trace ton chemin, trace ta vie !

CAP
Conduite routière
en 1 an

Vie
professionnelle

CAP Déménageur
professionnel

CFA dispensant le CAP Déménageur professionnel

ILE-DE-FRANCE

CFAMT
43, rue du Général-de-Gaulle
BP 51
78490 Le Tremblay-sur-Mauldre
Tél. 01 34 94 27 27

CFAMT

11, place d'Aquitaine – BP 10475
94152 Rungis Cedex
Tél. 01 49 78 21 95

RHÔNE-ALPES

CFATL
Rue des Saphirs – BP 7
38280 Villette d'Anthon (Lyon)
Tél. 04 72 02 58 28

La formation **CAP Déménageur professionnel, diplôme d'État**, par la voie de l'apprentissage, se déroule en alternance sur 2 années scolaires au Centre de Formation d'Apprentis (CFA) et en entreprise.

> Avantages de l'apprentissage

- Vous recevez un solide enseignement général et technologique, sanctionné par un diplôme de l'Education Nationale.
- Vous mettez cet enseignement directement en application dans une entreprise.
- Vous êtes rémunéré par l'entreprise tout au long de votre apprentissage, en fonction d'un pourcentage du SMIC déterminé selon votre âge, la durée du contrat de travail signé et le rattachement à la convention collective.
- Vous pouvez bénéficier d'aide financière du Conseil Régional pour vos frais de transport, d'hébergement et de restauration.
- Vous devenez opérationnel et rapidement intégré dans la profession dès l'obtention du diplôme (92% de réussite à l'examen 2007).
- Six mois après l'examen, 87% des apprentis ont trouvé un emploi ou poursuivent une formation supérieure en alternance.

> Qualités requises

- Cette profession demande : disponibilité, mobilité, goût du relationnel (conseil à la clientèle).

> Conditions d'admission

- Niveau 3^e de collège.

> Programme

- **Enseignement général**
Français / Anglais / Mathématiques / Sciences physiques / Géographie / Education Physique et Sportive / Vie Sociale et Professionnelle
- **Enseignement professionnel**
Technologie professionnelle + Pratique du déménagement + Permis B + Entretien véhicules utilitaires + Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
 - Techniques du déménagement (emballage / démontage et remontage, chargement du véhicule)
 - Communication et relation commerciale
 - Connaissance des matériels et matériaux et des objets à transporter (de particuliers ou d'entreprises)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le

SEFI

(Service-Emploi-Formation-Information) Transport Logistique

N° Indigo 0 825 882 882

(0,15 € TTC la minute)

AFT · IFTIM
La formation transport logistique



Siège social : 46, avenue de Villiers – 75847 PARIS CEDEX 17
Tél. : 01 42 12 50 50 – Fax : 01 42 12 50 10 – www.aft-iftim.com

Votre Service Emploi Formation Information Transport Logistique (SEFI-TL) régional

RÉGION EST

ALSACE

Marc RISS
ZI - 4 avenue de l'Énergie- 67800 BISCHHEIM (Strasbourg)

BOURGOGNE

Philippe DEMONTEIX
ZI - 17, rue de l'ingénieur Bertin - 21600 LONGVIC (Dijon)

CHAMPAGNE-ARDENNE

Serge SENANT
16-18, rue du Val Clair - BP 53 - 51863 REIMS cedex 2

FRANCHE-COMTÉ

Isabelle GELLY
7, rue des Grandes Pièces
ZAC Eureospace - 25770 SERRE-LES-SAPINS (Besançon)

LORRAINE

Jean-Paul ETIENNE
Avenue du Gal-de-Gaulle - BP 72
54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE (Nancy)

RÉGION ILE-DE-FRANCE

ILE-DE-FRANCE

Irène GUILLAUME / Nathalie CHARVET
11, place d'Aquitaine - BP 10475 - 94152 RUNGIS cedex

RÉGION NORD

NORD

Patrick CARRÉ / Pascale WYZUJ
MTL-156 rue Léon Jouhaux - 59447 WASQUEHAL (Lille)

PAS-DE-CALAIS

Patrick CARRÉ / Philippe PETIT
Rue Geiger-ZI Est - 62000 ARRAS

PICARDIE

Annie HÉMARÉ / Christelle ARDENNOIS
Rue de la République - BP 70005
Monchy St Eloi - 60293 RANTIGNY cedex

BASSE-NORMANDIE

Gaëlle LEPAISANT / Christèle LE CAIGNEC
8, rue du Professeur-Rousselot - 14000 CAEN

HAUTE-NORMANDIE

Jean-Michel MONNOIS / Carole BARRÉ
125, rue de Paris - BP 467
76806 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY (Rouen)

RÉGION OUEST

AQUITAINE

Lydia RIO
Allée de Gascogne - BP 32
33370 ARTIGUES-PRES-BORDEAUX

BRETAGNE

Eric GODEFROY / Valérie LARDIÈRE
Rue des Charmilles - 35514 CESSON-SEVIGNÉ cedex (Remes)

CENTRE

Gérard REVEILLON
ZAC des châtelliers
Rue Léonard de Vinci - 45400 SEMOY (Orléans)

LIMOUSIN

Thomas HUGUEN
Avenue Jean Giraudoux - 87410 LE PALAIS SUR VIENNE (Limoges)

PAYS-DE-LA-LOIRE

Michel BARBIER
2, rue Jean-Mermoz - BP 68401 - ZAC de la Maison-Neuve
44984 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE (Nantes)

POITOU-CHARENTES

Jean-Pierre BERTHOMIER
94, rue du Porteau - BP 20293 - 86037 POITIERS cedex

RÉGION SUD-EST

RHÔNE-ALPES

Béatrice JACQUOT
rue des Saphirs - 38280 VILLETTE D'ANTHON

AUVERGNE

Xavier MULLER
2, rue Jules Verne - ZI du Brézet - 63100 CLERMONT-FERRAND

RÉGION SUD

MIDI-PYRÉNÉES

Christine BOY
72, rue Edmond-Rostand - 31018 TOULOUSE cedex 2

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Jean-Luc DECOUX
Parc d'Activités Méditerranée - 34470 PEROLS (Montpellier)

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Carmille de VARGAS
368, boulevard Henri-Barnier - BP 28
13321 MARSEILLE cedex 16

N° Indigo 0 825 882 882

0,15 € TTC/minute



Siège social : 46, avenue de Villiers - 75847 Paris Cedex 17
Tél. : 01 42 12 50 50 - Fax : 01 42 12 50 10 - www.aft-iftim.com

www.tracetonchemin.com



**AVANT
LE BAC**

TRACE TON CHEMIN, TRACE TA VIE !

DEMENAGEUR PROFESSIONNEL

*“Ma vie, ça déménage !
Chaque jour, je rencontre des
gens différents dans des quartiers
et des villes différentes.”*
Benoît G.

Quelles formations ?

- ➔ CAP Déménageur professionnel.
- ➔ Formation de déménageur.
- ➔ Formation de conducteur certifié en déménagement sur véhicules porteurs.

Que fait-il ?

- Le déménageur effectue les opérations simples de **manipulation et de portage**, s'occupe de **l'emballage des choses fragiles**, du **démontage et du remontage**.
- Il doit parfois soulever des objets très lourds, encombrants ou précieux pour le compte de particuliers, d'entreprises ou d'administrations.
- Les méthodes pour charger un camion n'ont pas de secret pour ce professionnel qui s'emploie à ranger un maximum d'objets dans un minimum d'espace.
- Il peut en outre conduire le véhicule de déménagement s'il est habilité, il est alors "conducteur-déménageur".

Comment le fait-il ?

- Il exerce son activité au sein d'une équipe.
- Les déplacements sont fréquents, les contacts humains constamment renouvelés.
- Monte-meubles, "valises-vaisselle", emballages sous couverture et autres techniques sont aujourd'hui des aides précieuses pour les professionnels du déménagement.

Quelles sont les qualités requises ?

- En relation avec les clients, il doit posséder le **sens du contact et des responsabilités**.
- Il doit en outre avoir un bon équilibre physique, de l'adresse, le sens de l'organisation ainsi que de l'initiative. Il doit également pouvoir travailler en toute autonomie.
- La conscience professionnelle comme l'honnêteté priment dans la relation avec le client.

Quelles évolutions ?

- ➔ Conducteur déménageur.
- ➔ Conseiller en déménagement.
- ➔ Chef d'équipe contremaître.

