

PRESENTATION DU CAP À DURÉE LIMITÉE

Déménageur sur Véhicule Utilitaire Léger

→ Elèves directement intégrés à la classe de 2^o année



- **Prérequis** pour intégrer la formation :
Etre titulaire à minima d'un diplôme de niveau V
- **Durée** de la formation :
14 semaines de formation sur 1 an, soit 490 heures au CFA
- **Contenu** de la formation :
35h par semaine d'enseignement professionnel (*aucun enseignement général*)



EP 1



EP 2



EP 3

• La formation EP1

TECHNOLOGIE



→ Lettre de voiture



→ Gestion et itinéraires



→ Contrats

• La formation EP2

PRATIQUE



→ Emballage



→ Démontage



→ Chargement

• La formation EP3

CONDUITE ET SECURITÉ



→ Permis B



→ Permis BE



→ CACES 3

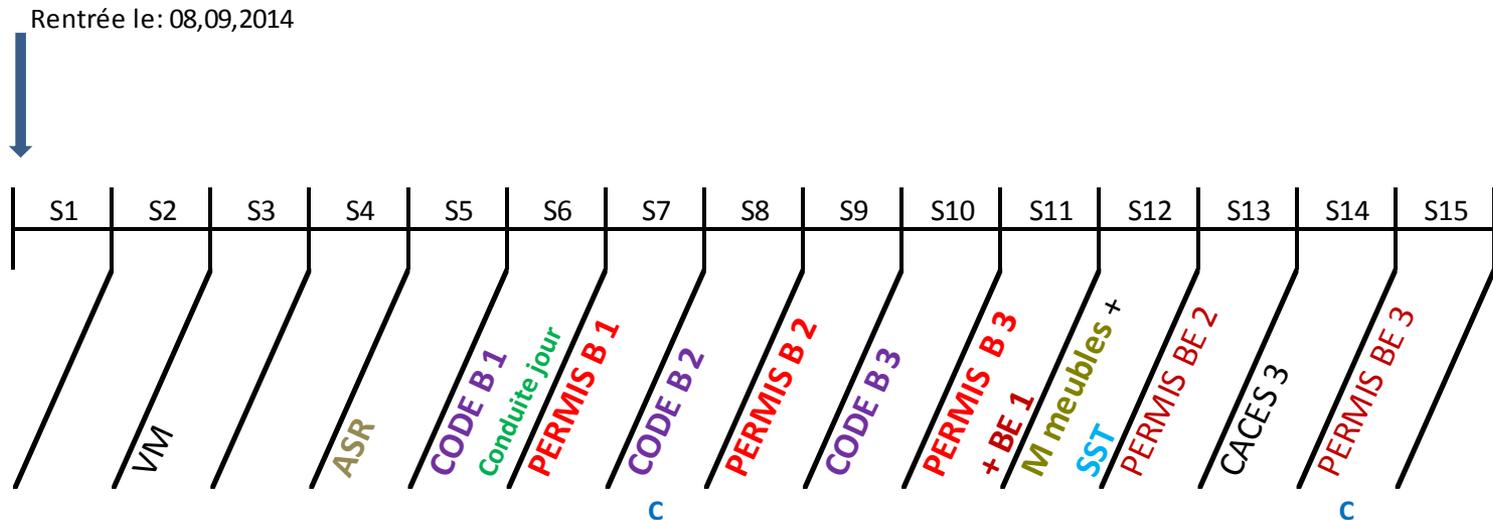


→ Monte-meubles



→ Sauveteur et secouriste du travail (SST)

- Planning annuel



VM: Visite Médicale

Code: ETG

Permis B: Conduite

Permis BE:

C: Conseil de classe

JOUR: Conduite journée

ASR: Attestation Sécurité Routière

Monte Meubles

SST: Sauveteur Secouriste du Travail

CACES 3: Formation en 5 jours

- Emploi du temps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	PRATIQUE 4H00	TECHNO 2H00	PRATIQUE 4H00	CONDUITE 4H00
		CODE 2H00		
				PSE 1H00
CODE 2H00	CONDUITE 4H00	CONDUITE 4H00	CODE 2H00	CODE 1H00
TECHNO 2H00			TECHNO 1H00	FICHE ORALE 1H00
			PSE 1H00	LIVRET 1H00

- Présentation du CFA du Tremblay sur Mauldre

Créé en **1974**, le CFA des Métiers du Transport et de la Logistique forme des professionnels par la voie de **l'apprentissage** depuis le CAP jusqu'au niveau BAC + 5, avec un **taux de réussite aux diplômes de plus de 80%**.

Fort de près de 900 apprentis, le CFA installé sur un **superbe site de 22 hectares** offre un environnement de **qualité**, pendant et après les cours.

Le CFA dispose d'un **internat**, d'une **restauration** de qualité où tout est fabriqué sur place, **d'équipements sportifs, technologies et multimédia les plus modernes**.

L'équipe est composée de **formateurs expérimentés et validés par l'Education Nationale**.

L'ensemble concourt à des conditions favorables au travail et à la réussite.

Prochaine journée "Portes Ouvertes" :
samedi 6 septembre 2014 de 9h00 à 13h00



Le Pavillon des déménageurs :

Simulation réelle de déménagement pour mettre en pratique les enseignements !

Visite interactive et information :
www.aft-iftim-visite-tremblay.com

PRESENTATION DU CAP À DURÉE LIMITÉE

Déménageur sur Véhicule Utilitaire Léger

- Plan d'accès CFA de Tremblay sur Mauldre (78)

En train



Gare Paris-Montparnasse
Ligne St Quentin en Yvelines/Rambouillet.



Gare St Quentin en Yvelines
Prendre la passerelle qui traverse la RN 10.
Au bout prendre l'ascenseur qui descend juste à l'arrêt du bus



7h45 - Cars Hourtoule - Ligne 5
Prendre le car HOUTOULE à 07h45 à St-Quentin En Yvelines,
vous arrivez à 08h12 devant le centre du Tremblay sur Mauldre.



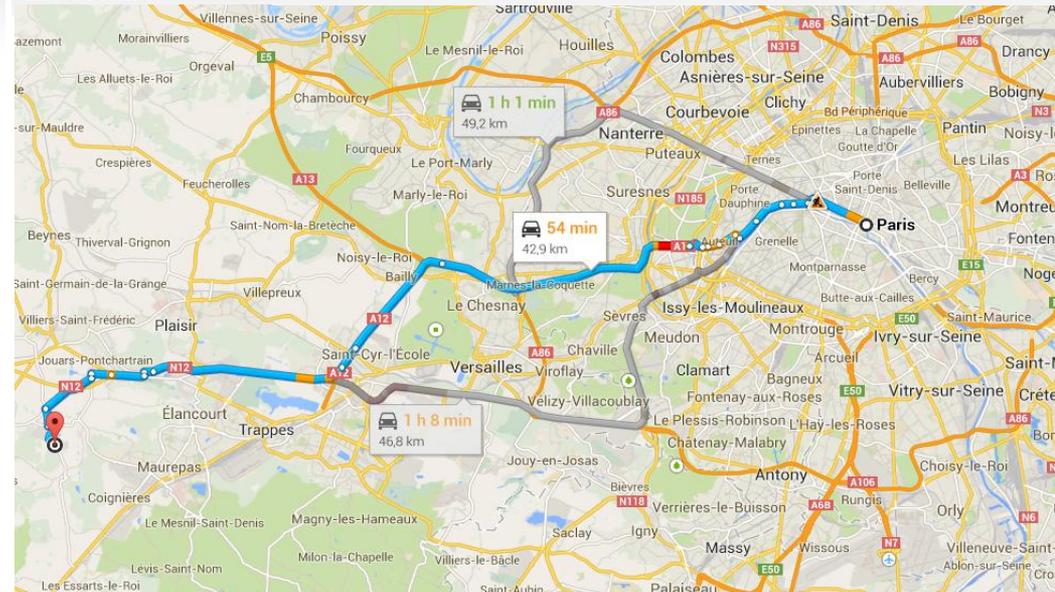
AFT-CFATL

Pour le retour :



17h30 - Cars Hourtoule - Ligne 5
Plus d'informations sur les horaires sur le site
<http://www.cars-hourtoule.fr/zf/horaires/ligne/num/5>

En voiture



- Le métier de déménageur



[Cliquez ici pour visionner le clip de la CSD](#)

["Déménager, c'est un métier"](#)

Le déménagement est un **secteur clé de la mobilité**, offrant **toute la gamme des emplois** et contribuant à la **lutte contre le chômage**, à **l'insertion des plus défavorisés** et à la **promotion sociale**.

L'image du déménageur « gros bras » a fait son temps... Le secteur du déménagement est ouvert à toutes (15% de femmes actuellement) et tous et propose des **métiers accessibles à partir de formations de niveau CAP à Bac+2**.

Il regroupe différentes activités variées et complémentaires : le déménagement de particuliers, le déménagement national et international, le déménagement d'entreprises, administratif, industriel et des musées, mais également les activités de garde-meubles, de self stockage et d'archivage...

Les métiers du déménagement ne s'improvisent pas. Ils demandent des **compétences techniques** et des **qualités personnelles**, comme le **goût du travail en équipe**, **l'organisation** ou encore le **sens du service**.

- **Contacts**

Directeur du CFA de Tremblay sur Mauldre

M. Joseph SAMAMA : 01 34 94 27 27

jsamama@aft-iftim.com

Formateur du CAP au CFA de Tremblay sur Mauldre

M. Pascal JONES : 06 72 00 18 34

pjones@aft-iftim.com

Information formation Chambre Syndicale du Déménagement

Ericka BOSQUET

01 49 88 61 40

ebosquet@csdemenagement.fr